



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

DÉVELOPPER ENSEMBLE

°Consultation des parties-prenantes et/ou sonder les salariés afin de connaître leurs attentes

Sondage / Questionnaire en ligne pour permettre d'analyser les envies de vos collaborateurs pour garantir une bonne réussite à la mise en place d'activité physique.



°Accompagnement dans l'aménagement d'espace afin d'encourager les comportements non sédentaires et la pratique d'activité physique et sportive

C'est un des freins à la pratique d'activité physique en entreprise, nous vous aiderons à mettre en commun des espaces avec des entreprises voisines ou à trouver un espace dédié à l'activité physique.

°Organisation de séances découvertes encadrées par un éducateur sportif diplômé

Des disciplines variées :

Activité d'entretien corporel : Gym Bien être, stretching, relaxation, pilates, yoga, circuit training, Taïso, qigong...

Activité de pleine nature : course à pied, marche nordique, course d'orientation, ultimate...